

Ab sofort gilt die aktuelle Landesverfügung des Land Niedersachsen und des Landkreises Aurich, im Detail siehe hier:

<https://www.ndr.de/nachrichten/niedersachsen/coronaverordnung224.pdf>

Der Zutritt über die Warnstufen und den 3G Regeln geregelt  
Solange der Landkreis keine Warnstufe ausruft gelten folgende Bestimmungen:

- Alle Besuche erfolgen nur nach vorheriger Terminvereinbarung, Dafür benötigen wir Ihr Einverständnis zu unserer Datenschutzerklärung, einsehbar hier:  
<https://www.barfuss-im-glueck.de/j/privacy>  
die Kontaktdaten und ggf. Ihre Nachweise per mail. Kontaktieren Sie uns dazu bitte über das Kontaktformular vor Ihrem Besuch auf unserer Seite unter Kontakt, Danke
- **Nur Teilnehmer**, die im Anmeldesystem des Studios mit Namen und Adresse zu der jeweiligen Kursstunde oder Termin **registriert und angemeldet** sind, werden eingelassen.
- Der **Zutritt** zum Studio erfolgt **einzel**n und mit **Atemschutzmaske** im **Abstand von 2 m** zu den einzelnen Personen über die Eingangstür. Bitte desinfizieren Sie direkt am Eingang Ihre Hände und halten die üblichen Hygieneregeln ein.
- Um eine Warteschlange zu vermeiden, reicht es aus, **5-10 Minuten vor Kursbeginn** zu kommen. Bei Einzelterminen kommen Sie bitte ca. **5 Minuten** vor Terminbeginn.
- **Atemschutzmasken** sind bei Eintritt ins Studio bis zum Erreichen des Therapie-oder Mattenplatzes aufzusetzen, dicht neben der Matte abzulegen und beim Entfernen von der Matte wieder anzulegen.
- Die Yoga/Trainingsmatten werden im **Sicherheitsabstand von 1,5 m** um jede Matte herum, ausgelegt.
- Jede(r) TeilnehmerIn muss eine **eigene Matte und evtl. Hilfsmittel** (Gurte, Blöcke, Decken etc.) mitbringen.
- Auch **Wasser und Tee werden nicht** wie gewohnt bereitgestellt.
- TeilnehmerInnen dürfen **eigene Getränke** mitbringen. Diese werden mit den anderen persönlichen Dingen neben der Matte deponiert.

- **Nies- und Hustenetikette** ist obligatorisch.
- Sportkleidung sollte bereits beim Ankommen getragen werden, die Umkleidekabine ist nur zum Ablegen der Straßenkleidung vorgesehen. Bitte Schuhe vor der Umkleide ausziehen.
- Vor dem Eintritt ins Studio sind die **Hände** mit dem bereitstehenden **Desinfektionsmittel** einzureiben.
- **Begrüßungen**, die nicht kontaktfrei sind, sind **untersagt**.
- **Es werden lediglich verbale Korrekturen**, keine Hands-On-Adjusts durch die YogalehrerInnen **vorgenommen**
- Nach der Benutzung der **Toiletten** müssen die **Hände gründlich mit der bereitgestellten Seife gewaschen** werden und bitte nachdesinfiziert werden. Material steht bereit.
- Nach jeder Kursstunde, wenn alle Personen die Räume verlassen haben, werden die Räume und alle Oberflächen mittels **Flächendesinfektionsmittel desinfiziert**.
- Ein **Staub/ Wischsaugerroboter** reinigt zwischen den Therapie- und Kursstunden die gesamte Bodenfläche Abfalls mit Desinfektionsmittel.
- Die Kursstunden und Therapieeinheiten sind zeitlich so gelegt, dass eine **gründliche Reinigung und Desinfektion** zwischen den Terminen erfolgen kann.

## Ab Warnstufe 1 oder Inzidenz über 50 tritt zusätzlich die „3G Regel“ in Kraft:

<https://www.ndr.de/nachrichten/niedersachsen/coronaverordnung224.pdf>

Dies betrifft folgende unserer Leistungen:

### Kurse, körpernahe Dienstleistungen

Die Beratungs- und Coachingtermine sind in dieser Phase davon ausgenommen.

#### **Geimpft:**

Als ‚Geimpft‘ im Sinne der Verordnung gilt: Person mit Nachweis der vollständigen Schutzimpfung - dies ist der Fall, wenn seit der Zweitimpfung (Johnson & Johnson nur Einmal-Impfung) 14 Tage vergangen sind. Für Genesene gilt dies bereits sofort und nach einer Impfung.

↓

**3G-Regel**  
geimpft - genesen - getestet




**Kein Zutritt  
oder  
Inanspruchnahme  
von Leistungen**

**ohne 3G-Nachweis**

**Genesen:**

Als ‚Genesen‘ im Sinne der Verordnung gilt: Person mit Genesenen-Nachweis, d.h. positiver PCR-Test, der mindestens 28 Tage und maximal 6 Monate zurückliegt.

**Getestet:**

Als ‚Getestet‘ gilt eine Person mit nachstehendem Nachweis:

- PCR-Test maximal 48 Stunden gültig
- PoC-Antigen-Schnelltest maximal 24 Stunden gültig
- Selbsttest (unter Aufsicht) maximal 24 Stunden gültig

**Wichtige Information**

Um die Privatsphäre zu wahren, bitten wir Ihre Nachweise als Geimpft oder Genesene Personen per mail vorab zukommen zu lassen, damit wir diese Daten in Ihre Kundenkartei einpflegen kann.

Ungeimpfte Kunden, teilen uns dies bitte auch per mail mit.

Sie erfahren dann den Ablauf, für einen Besuch in unserer Praxis oder Studio. So können wir für Diskretion sorgen.

Diese Abläufe garantieren uns eine ruhige und entspannt Atmosphäre bei unseren Angeboten und vermeidet gleichzeitig Eure Privatsphäre, weil wir Warteschlangen vor der Studiotür vermeiden und damit auch die Offenlegung Eures 3G Status.

Die weiteren Warnstufen 2-3 sind bisher noch nicht geregelt.